

# WIR ZWEI IMMER WIEDER NEU

## Ankerpunkte setzen

*Muss nur noch kurz die Welt retten  
Danach flieg' ich zu dir  
Noch 148 Mails checken  
Wer weiß was mir dann noch passiert, denn es passiert so viel  
Muss nur noch kurz die Welt retten  
Und gleich danach bin ich wieder bei dir  
Die Zeit läuft mir davon  
Zu warten wäre eine Schande für die ganze Weltbevölkerung  
Ich muss jetzt los, sonst gibt's die große Katastrophe  
Merkst du nicht, dass wir in Not sind?*

*Tim Bendzko*

Liebes Ehepaar,

**die 5. Jahreszeit geht heute zu Ende und die Fastenzeit beginnt. Sie lädt uns ein auf das Wesentliche und WERTVOLLE in unserer Beziehung und in unserem Leben zu schauen. Die Motivation dafür ist unsere innere Sehnsucht, die konkrete Formen annehmen will.**

Viel Freude beim Nachspüren,

Petra und Michael Kiess

**V**or kurzem lief mal wieder das Lied von Tim Bendzko: "Nur noch kurz die Welt retten" in unserer Playlist. Es ist ein ironischer Song über moderne Hektik, Zeitmangel und das Verstecken hinter vorgetäuschten wichtigen Aufgaben. Die Beziehungen wird vertröstet, um sich mit übersteigerten Pflichten, nämlich der „Weltrettung“, zu beschäftigen. Das kennen wir auch! Gut, dass bald die

Fastenzeit anbricht und unseren Blick auf das Wesentliche lenken will.

**G**enau heute am 18. Februar ist Aschermittwoch und der Beginn der 40tägigen Fastenzeit bis Ostern. Vielleicht kommen Sie gerade aus dem Trubel der Faschingszeit, waren am Feiern und Verkleiden und haben die vielen Leckereien, die beim Bäcker angeboten werden, so richtig



**wonach hat  
unser Herz  
Sehnsucht?  
Nach wahren  
Freiheit.**

Josef Kentenich

genossen! Gut so! Dafür ist der Fasching schließlich auch da!

**S**pannend ist jetzt der Umbruch in eine andere Zeit, eine andere Phase des Jahres, die Fastenzeit. Und hier hat das Lied von Tim Bendzko einen Nerv bei uns getroffen. Bei aller Freude über die Fülle des Alltags (besonders auch mit Kindern), wollen wir uns jeden Tag kleine Ankerpunkte setzen und uns nicht einfach im Strom der Aufgaben mitziehen lassen. Ganz bei mir und ganz bei Dir zu sein - wollen wir nicht länger aufschieben. Diese Sehnsucht haben wir in uns wahrgenommen und ihr wollen wir ganz konkret Raum geben, damit uns eben nicht die Zeit davon läuft.

### Als Paar weiterkommen

- ♥ Wie kann die Sehnsucht konkrete Formen annehmen? Vielleicht wollen Sie die Fastenzeit auch bewusst als Paar oder Familie gestalten? Hier können auch die Impulse der Aktion "7 Wochen WERTvoll" der kath. Kirche Inspiration geben (<https://www.7wochenaktion.de/#die-aktion>).
- ♥ Wir wollen uns diesmal Zeit für ein wöchentliches Paargespräch nehmen, tägliche Gebetszeit, einen "Handyparkplatz" für bewusste Mediennutzung und einen Fokus auf gesunde Ernährung. Wichtig finden wir, dass nicht alles perfekt und auch nicht sofort gelingen muss, schließlich sind es 6 Wochen. Aber anfangen wollen wir! Los gehts!

### Für unser Leben mit Gott

Herr Jesus, du rufst uns, für andere da zu sein.

Frauen und Männer der Liebe zu werden. Du ermutigst uns, alte festgefahrenen Wege und schlechte Gewohnheiten hinter uns zu lassen und die Herausforderungen des Alltags mit einem offenen, freudigen Herzen anzunehmen.

Du zeigst uns, wie wir unser Leben auf Dich ausrichten können, mit Hoffnung und Entschlossenheit.

Hilf uns, dich und deine Nähe jedem Tag zu erfahren, wenn wir unsere Berufung leben und füreinander da sind - für unseren Partner, unsere Kinder und Freunde.

Inspiriere und berühre uns im Gebet, im Verzicht und in unseren täglichen Begegnungen. Lass uns die Opfer, die wir für Dich bringen, nicht als Last, sondern als Quelle innerer Freiheit und Stärke erleben.

