

WIR ZWEI IMMER WIEDER NEU

Türen auf für den Heiligen Geist


Sandra und Michael hängen beide in unzähligen Pflichten und Arbeiten, die oft termingerecht abgeliefert werden müssen und deshalb Druck machen. Dem fallen dann erholsame Paarzeiten zum Opfer – man arbeitet einfach weiter. Zusehends wird der Umgangston rauer und ungeduldiger. Lappalien führen zu ernststen Konflikten. Sandra stöhnt: „Wir könnten den Heiligen Geist brauchen, der mal wieder durch unser Leben braust, Prioritäten neu ordnet, einen Schutzraum, einen safe space, für unsere Partnerschaft eröffnet und die vielen Alltagshürden abbauen hilft, die uns voneinander entfremden möchten.“ Michael hat in einem Buch von Gerhard Nechwatal den Trick mit dem „Hasen Charly“ entdeckt.


Liebes Ehepaar,

Pfingsten steht vor der Tür mit der Zusage Jesu vor seiner Himmelfahrt: Ich lasse euch nicht allein zurück. Ich werde euch einen Beistand senden, den Heiligen Geist. Diesen Beistand und Beweger können wir alle gut gebrauchen, gerade heute in diesen Zeiten, wo überall nach neuen Wegen gesucht wird. Wie dieser Beistand auch in unserem ganz normalen Ehealltag wirken und diesen erfrischen möchte, davon handelt dieser Ehenewsletter. Viel Neugier und Freude beim Türen öffnen für ihn,


Claudia und Heinrich Brehm

Charly einsetzen

 Charly ist für Vieles zuständig, vor allem für alles, was schiefliegt, z.B. den Müll rausbringen. Tut er das nicht, müssen die Partner nicht einander vorwurfsvoll die Schuld geben, sondern können sich gemeinsam über ihn ärgern: „Stell dir vor, Charly hat wieder nicht den Müll rausgebracht.“ „Was? Jetzt machen wir ihm aber Beine.“ Das dahinterstehende Prinzip: Ein wirksames Ritual, ein Trick, der im Umgang mit kleinen Nichtigkeiten, die einen auf die Palme bringen, davor bewahrt, in eine Vorwurfshaltung zu geraten und den anderen in Abwehrhaltung zu zwingen.

 Sandra wird auf einen Artikel aufmerksam in der Zeitung:

Rettet den Feierabend!

 Journalistin Doris Schneyink schreibt unter dem Titel: „Rettet den Feierabend! Es ist allerhöchste Zeit, dass die Menschen in Deutschland das etwas altmodische, aber wirksame Konzept des Feierabends wiederentdecken und einfordern. Dies auch als Symbol dafür, dass das Leben Schutz braucht vor dem Job. Um dem Druck der globalisierten Wirtschafts- und Arbeitswelt standzuhalten, muss man der Arbeit bewusst ein Ende setzen!“ Das ermutigt Sandra und

Wir wollen unseren Partner sehen vom lieben Gott bewohnt.

Josef Kenterich

Michael abends nach 8 Uhr nur noch an einem Abend der Woche im Homeoffice weiterzuarbeiten. An den anderen Tagen gehen sie lieber eine Runde um den Block, um Abstand von der Arbeit und Bewegung zu bekommen und damit den gemeinsamen Feierabend einzuläuten.

Terminkalender neu bestücken

Zunehmend ist der Kalender ab August fürs kommende Jahr schon gefüllt mit Terminen. Man erlebt sich als Getriebener und nicht als Handelnder. Am besten alles aufschreiben, was wir/ich gerne tun würden, wen wir/ich gerne treffen würden und das einpflegen, dann gibt es Highlights und nicht nur Musstreffen!

Ermutiger sein

Das haben Sandra und Michael wieder ganz neu entdeckt: Wie eine Pflanze das Wasser, so brauchen wir in der Liebe die

Ermütigung des anderen. Ermütigte Menschen verfügen über ein hohes Maß an Zuversicht in das Leben und Kreativität, um die anstehenden Entwicklungsaufgaben in ihrem Leben angehen zu können. Eine Ermütigung zur passenden Zeit macht den Schwachen stärker, den Müden wacher, den Zweifelnden sicherer und den Ängstlichen mutiger.

Da sage einer, der Heilige Geist ließe sich nicht richtig fassen und wäre schwer zu verstehen. Er ist der ganz praktische Beistand und Bewegter gerade auch im Ehealltag.

Als Paar weiterkommen

- ♥ Haben wir einen Schutzraum?
- ♥ Gibt es nervige Kleinigkeiten, die meine Liebe zu dir behindern wollen? Könnte Hase Charly da helfen, Abhilfe zu schaffen?
- ♥ Haben wir einen zufriedenstellenden Feierabend? Wollen wir an ihm etwas ändern, ihn besser, erholsamer machen?
- ♥ Wir ermutigen einander häufiger bewusst!

Für unser Leben mit Gott

Heiliger Geist, wir brauchen dich so sehr: Rüttle uns wach, erneuere unsere Liebe, puste weg die Staubschicht des Alltags, öffne neu unsere Augen für die Stärken und die Schönheit unserer Partnerin / unseres Partners. Wir brauchen besonders deine ... (setzen Sie das ein, was Sie beide besonders brauchen und sich wünschen). Wir vertrauen auf dich, dein Feuer, deine Leidenschaft, dein Bewegen und deine Stärkungen. Komm, Heiliger Geist, komm! Amen.

