

# zum Dessert

Tiramisu im Weckglas – Zeit für entspanntes Zurücklehnen und sich an schöne Ferien zu erinnern.

- ♥ An welche Ferien denke ich spontan? An welche Ferien und welche Szenen erinnerst du dich gerade?
- ♥ Was würde ich mit dir gerne nochmals oder ganz neu erleben?
- ♥ Was magst du an unserer Ehe am meisten?

Manchmal habe ich einfach zu viel um die Ohren - und höre nicht mehr zu  
manchmal blicke ich nicht mehr durch - und schau dann weg  
manchmal rede ich dummes Zeug - und versage  
Ob du mir noch einmal verzeihen könntest - einmal mehr?

Paul Stroemer

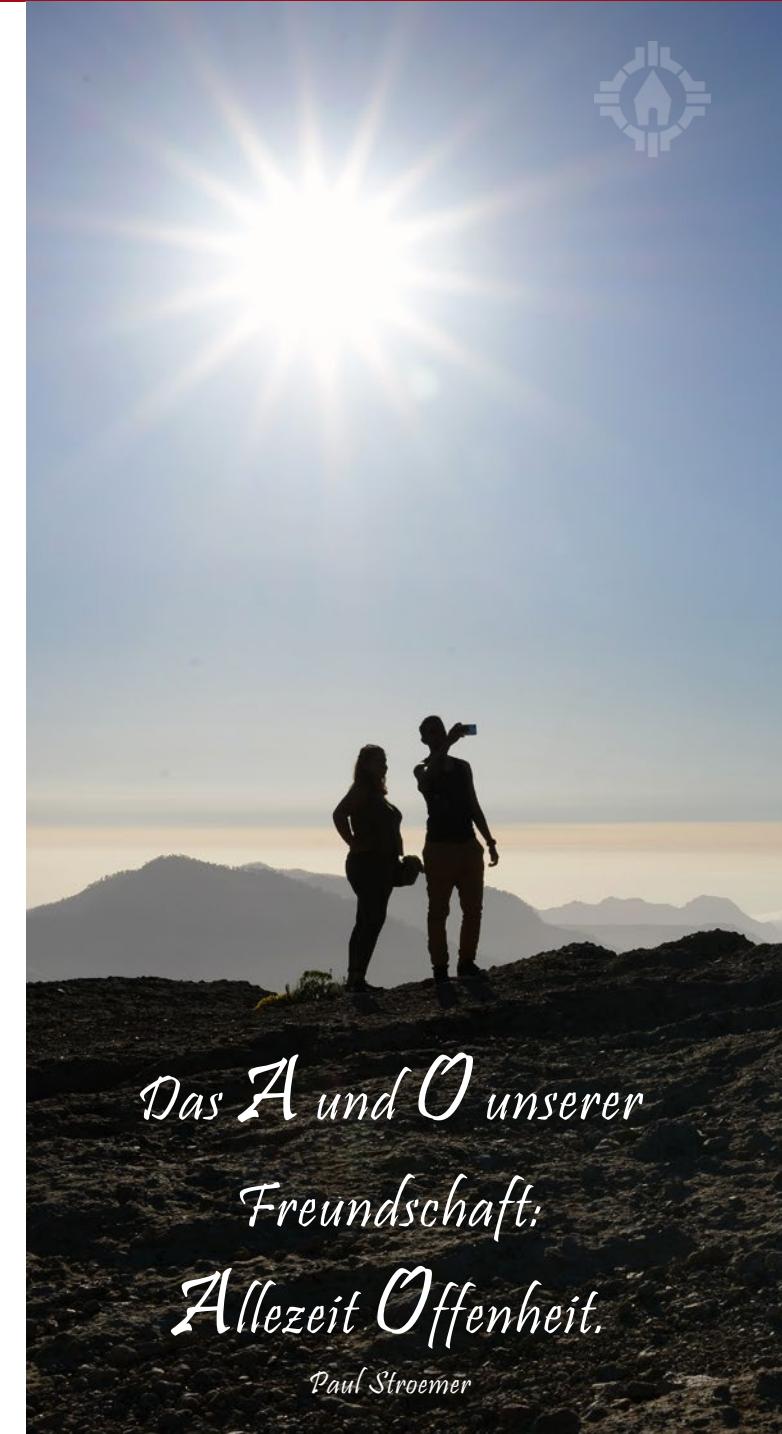
# und nun

Wir wünschen Ihnen nach dem Essen und der Zeit miteinander kein Spülen und Küche saubermachen, sondern eine wunderschöne Fortsetzung.

- ♥ Der nachfolgende Link zur Internetseite der Marriage-Week führt ab 6. Februar zu einem Video-Magazin (60 Min.), das vom marriage-week Deutschland e.V. extra für die Corona-Zeit produziert wurde. Es enthält verschiedene wertvolle Ehe-Impulse, Liebeslieder sowie Tipps zu Filmen für Paare.  
<https://www.marriage-week.de/index.php/>
- ♥ Sie können auch Ihr ganz individuelles Programm folgen lassen (tanzen, schmusen und mehr, Nachtspaziergang, in Alben blättern, ...), eben genau das, was Ihnen beiden guttut.



Layout: H. Brehm; Foto: Anke Sudermeier, pixabay.com



Das A und O unserer  
Freundschaft:  
Allezeit Offenheit.

Paul Stroemer

Haus der Familie  
Schönstatt-Familienbewegung  
Höhrer Straße 115  
56179 Vallendar  
0261/64006-0  
haus.der.familie@schoenstatt.de  
www.hausderfamilie.info



## *Candlelight Dinner at home 2021*

Liebes Ehepaar,  
willkommen zum Candlelight Dinner at home 2021. Zu Hause in Ihren eigenen vier Wänden verwöhnen Sie sich heute Abend gegenseitig mit ihrer ganzen Aufmerksamkeit. Wir wünschen Ihnen eine erfüllte Zeit miteinander. Viel Freude und Dankbarkeit beim Zurückschauen auf das Viele, das Sie gemeinsam erlebt haben. Viel Dynamik beim Vorausschauen, was in der Zukunft für Sie beide noch erstrebenswert wäre. Aber vor allem tiefen Freude aneinander hier und jetzt, an diesem Abend zu zweit.

Herzliche Grüße von uns,

*Anna Schwaderlapp,*

*Marielle und Michael Defrancesco,*

*Claudia und Heinrich Brehm*

## *zur Suppe*

Genießen Sie die schmackhafte Suppe und denken Sie dabei an Ihr allererstes Treffen, als Sie sich gegenseitig ihre Liebe zugesagt haben und Ihre gemeinsame Liebesgeschichte begann. Erzählen Sie einander:

- ♥ Welche Jahreszeit war es?
- ♥ Erinnern Sie sich noch an den Ort? An bestimmte Worte, Gerüche, Farben, Gesten?
- ♥ Wie war Ihre Stimmung? Aufgereggt, aufgekratzt, euphorisch, ängstlich?
- ♥ Was gefiel Ihnen an Ihrem Partner besonders?

## *zum Hauptgang*

Der Hauptgang des Essens naht nun. Sie haben den Geschmack des Essens in der Nase. In der Partnerschaft bemerken wir oft gar nicht, wenn der Partner uns etwas Gutes tut, weil das Gehirn alles, was sich wiederholt, unter „Gewohnheit“ abspeichert. Also höchste Zeit, sich darüber klar zu werden:

- ♥ Wo hast du mir neulich etwas getan, das mir guttat (kleine Gesten, große Gefallen, manche bewusst getan, manche als Nebeneffekt)? Erinnert sich dein Partner an diese Punkte?
- ♥ Was tut mir/dir in diesen Zeiten sehr gut?
- ♥ Wie können wir es uns gegenseitig ermöglichen?