

## Selbstfindung durch sinnorientierte Sexualpädagogik Einladung zum 30. Oktober, das TeenSTAR-Programm kennenzulernen

Die pädagogische Leiterin für TeenSTAR-Deutschland, Elisabeth Pesahl, gibt am **Freitag, den 30. Oktober von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr im Pilgerheim** Einblicke in das sexualpädagogische Programm TeenSTAR, das in Schönstatts Schulen seit Jahren erfolgreich durchgeführt wird.

Die Präsentation bildet den Auftakt zum dreiteiligen **Ausbildungsseminar im Frühjahr 2021**. Die Ausbildung bietet allen interessierten Personen die Möglichkeit, Grundlagen für den Umgang mit jungen Menschen zu entscheidenden Themen der Jugendzeit zu erwerben. Diese betreffen die körperlichen und seelischen Veränderungen, die Neugestaltung von Beziehungen, insbesondere Freundschaft und Liebe, sowie die Entfaltung der eigenen Identität.

**Ziel** ist es, zunächst **Wissen** und theoretische Grundlagen und im zweiten Schritt auch **Handlungskompetenzen** und damit Tools zu erwerben, mit denen Sie Jugendliche befähigen,

- die Sinnzusammenhänge der Sexualität zu erfassen,
- die persönliche Entwicklung zu verstehen und
- eigene Standpunkte zu vertreten.

**Der zeitliche Rahmen** der Ausbildung umfasst drei Wochenenden: **23. – 25. April, 14. – 16. Mai, 04. – 06. Juni**. Sie kann mit Zertifikat und einem zusätzlichen Praxiswochenende abgeschlossen werden.

### Übersicht der Module und Lerneinheiten

<b>Tag 1</b> <b>Einführung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frau- und Mann-Sein</li> <li>• Entwicklungsprozesse im Jugendalter</li> <li>• Gehirnreifung</li> <li>• Praxis-Einheiten zur Geschlechtlichkeit</li> </ul>	<b>Tag 2</b> <b>Frauentag</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biologie Frau</li> <li>• Der weibliche Zyklus</li> <li>• Tabellenführung</li> <li>• Praxis-Einheiten für Mädchen</li> </ul>
<b>Tag 3</b> <b>Männertag</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biologie Mann</li> <li>• Fruchtbarkeit des Mannes</li> <li>• Sexuelle Reaktionen</li> <li>• Praxis-Einheiten für Jungen</li> </ul>	<b>Tag 4</b> <b>Pädagogik</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pädagogische Vorgehensweisen</li> <li>• Gesundheitliche Gefährdungen für Jugendliche</li> <li>• Gestaltung eines TeenSTAR-Kurses</li> <li>• Praxis-Einheiten zum Jugendalter</li> </ul>

<b>Tag 5 Grundlagen</b>	<b>Tag 6 Spezifische Kontexte</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychologie</li> <li>• Theologie</li> <li>• Entstehung/ Entwicklung neuen Lebens</li> <li>• Praxis-Einheiten zur Weitergabe es Lebens</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geschlechtliche Identität</li> <li>• Sexueller Missbrauch</li> <li>• Verhütung/ Natürliche Familienplanung</li> <li>• Praxis-Einheiten zu Ehe und Familie</li> <li>• Kurs für 9- bis 11-jährige</li> </ul>

Die **Programmvorstellung am 30. Oktober** gibt den Teilnehmern und Teilnehmerinnen die Möglichkeit, Fragen zu stellen, die Arbeitsweise von TeenSTAR genauer kennenzulernen und einen ersten Einblick in das Seminar zu gewinnen.

So haben Sie eine gute Entscheidungshilfe für eine Teilnahme an der TeenSTAR-Ausbildung. Herzlich Willkommen zu diesem Info-Nachmittag!

Wenn Sie teilnehmen wollen, erbitten wir möglichst zeitnah eine **kurze formlose**

**Rückmeldung an [info@teen-star.de](mailto:info@teen-star.de)**

Das gibt uns Planungssicherheit und hilft uns bei der entsprechenden Organisation der Räumlichkeiten.

**Leitung und Information**

Elisabeth Pesahl,

Email: [info@teen-star.de](mailto:info@teen-star.de)

Tel. 06092 822092