

CRECIMIENTO A TRAVÉS DE LA COMPLEMENTACIÓN

Más profundo – más lejos – más alto

NUESTRO TIEMPO: DESAFÍO Y OPORTUNIDAD DE CRECIMIENTO

Nos gustaría darle una mirada al tiempo con ustedes. Dios actúa en el tiempo y quiere comunicarnos algo a través del tiempo.

Recientemente escuchamos una conferencia sobre “Economización de la sociedad”. La economía social de mercado está terminando y la economía de libre mercado ha llegado. La consecuencia: estrés, agitación, cansancio, todo va más rápido.

Esto también incluye una brecha cada vez más grande entre el trabajo y la familia. Este acto de equilibrio es un gran factor de estrés. A menudo la presión aumenta por la sensación de no poder satisfacer las propias necesidades.

En su carta *Amoris Laetitia* (**sobre el amor en la familia**), el Papa Francisco habla también de la presión que existe sobre las familias. Llama la atención sobre el peligro de que los lazos familiares se disuelvan cada vez más, de que todos los miembros de la familia lleven a menudo una **existencia insular** y de que se pierdan las estructuras familiares.

Francisco señala que hoy en día las familias reciben poco apoyo de la estructura social (sociedad, política, economía) y se pregunta: ¿cómo podemos hacer frente a esto?

Es bien sabido que la **presión** aumenta la tensión. También conocemos esto en la naturaleza: la presión o la fricción crea tensión, y la tensión puede descargarse en forma de tormentas eléctricas. Esta energía no es realmente productiva e incluso puede ser peligrosa o destructiva.

Si, por el contrario, dos polos con carga diferente (- polo y + polo) entran en contacto entre sí, se produce una equalización de la carga, se produce un flujo de corriente eléctrica que puede, por ejemplo, hacer que se encienda una bombilla o que un TESLA alcance su potencia máxima.

El voltaje es la causa de la corriente eléctrica. El símbolo de la tensión es la U - derivada del latín *urgere*, es decir, presionar, empujar, hay algo productivo y poderoso en ello.

El Padre Kentenich habla del principio de tensión que se extiende por toda la creación y ha reconocido en ella un principio divino. En Austria se le llama el Padre con la **Y**, porque no decía “**O ESTO O LO OTRO**”, sino que colocaba conscientemente las cosas en relación entre sí en situaciones de tensión a través de un **Y**.

El Padre Kentenich estaba convencido de que Dios había creado el principio de la tensión en las personas y en la comunidad y que a través de este principio, quería **despertar la cooperación del hombre libre**. Es importante no evitar las tensiones interpersonales, sino hacerlas fecundas. Esto crea dinamismo.

El dinamismo también surge cuando vinculamos el trabajo Y el matrimonio, alineándolos y poniéndolos en una sana relación de tensión.

Como pareja, ésto significa luchar una y otra vez para conseguir tiempos para el intercambio entre nosotros, para que pueda tener lugar un equilibrio de la carga. Eliminar la presión también significa luchar juntos.

No siempre es fácil, pero sí más vital y también más fecundo.

En un estudio del Instituto Demoscópico Gallup encontramos la siguiente cita:

“Los equipos más exitosos, en contra de la creencia popular, no son aquellos en los que los miembros del equipo siempre están de acuerdo en todo. Por el contrario, a menudo se caracterizan por un debate saludable y a veces por discusiones acaloradas. Lo que distingue a los equipos fuertes de los que funcionan mal es el hecho de que no están divididos por las discusiones. Estos equipos no se aíslan cada vez más en tiempos difíciles, sino que incluso adquieren fuerza y desarrollan cohesión”.

Exactamente lo mismo se aplica a nosotros como un equipo matrimonial.

1/ Amigos que se encuentran en la vida laboral, cuentan de que intercambian información regularmente. El hombre dice:

“Para mí, conversar con mi esposa significa **desacelerar**. De esta manera, disminuyo conscientemente la velocidad y eso significa una mayor calidad. Se aplica un freno.

Si algo urge, entonces escribo un E-Mail, que queda guardado como BORRADOR, lo que significa que por el momento el tema queda pendiente, por la noche hay una conversación sobre ello con mi esposa y a la mañana siguiente, con nuevos pensamientos, el E-Mail continúa su viaje. La situación cambia, mejora, ¡eso lo hago a menudo!”

2/ Una vez nuestro calendario estaba sobrecargado y estuvimos fuera varios fines de semana seguidos porque habían llegado tantas citas que tuvimos muy poco tiempo para nosotros como pareja. Luego, al final del año, tomamos el calendario y bloqueamos durante todo el año un fin de semana al mes, para asegurarnos un tiempo común para nosotros.

Tomar decisiones en forma consciente y planificar en común para que no nos determinen desde fuera y así perdamos nuestra energía.

Palabras de la Biblia: Carta a los Corintios, 2,4 7-9... **Por todos lados nos presionan las dificultades, pero no nos aplastan. Estamos perplejos pero no caemos en la desesperación...**

Esto también se aplica a nosotros los matrimonios - estamos bien preparados para este tiempo, porque como equipos matrimoniales tenemos la oportunidad de contrarrestar juntos el ser conducidos desde fuera.

AMPLIAR EL CONCEPTO DE FAMILIA

Nos gustaría contarles acerca de un proceso que nos ha enriquecido mucho como pareja, como familia y en la vida laboral.

A menudo observamos claras divisiones entre la vida familiar y la vida laboral. Las cosas comunes a menudo se limitan sólo al tiempo que pasamos juntos como familia. El trabajo de la mujer o del hombre a menudo se siente como algo fuera o como algo paralelo a la vida familiar.

Un padre de familia, que habló en algún momento con su colega sobre una difícil situación en la empresa, le preguntó: “¿Qué dice realmente su esposa sobre estas cosas? El colega le respondió: “No hablamos de esas cosas. Mi esposa sólo sabe para qué compañía trabajo y cuánto dinero traigo a casa a fin de mes”.

El Padre Thillmann Beller comentó una vez en una entrevista: “Hoy en día, se espera mucho más de las familias en relación al trabajo y la vida familiar, ¡PERO las familias también tienen el potencial para ello”.

Trabajo Y familia - para nosotros un proceso en el que el término “familia”; se extiende más allá. No sólo el tiempo que pasamos juntos como marido/mujer/hijos es “familia”;, sino también la vida laboral de la mujer y del hombre son parte de la familia. De esta manera usamos un Y para vincular conscientemente ambos términos.

La visión femenina:

La visión femenina usualmente implica una visión global. Una imagen del todo. Si esta imagen, este término, se limita al tiempo que se pasa juntos, es decir, sólo al marido/mujer/niños, entonces se produce una alteración en toda la estructura tan pronto como la pareja abandona ese mundo común.

La mujer trata de cerrar esta brecha con su manera de ser. **Ésto ocurre en el subconsciente.** Si, por ejemplo, el marido regresa a casa por la noche, e incluso más, si regresa de un viaje más largo, este todo tiene que abrirse de nuevo. Se desarrolla una fricción. El hombre de nuevo quiere ser parte de este todo. Esta situación de fricción cuesta energía. Sin embargo, si ahora logramos ampliar el concepto de familia para incluir lo que tenemos en común, haciendo nuestro el respectivo mundo laboral del otro, sucede lo siguiente: Cuando la pareja entra en su mundo del trabajo, o incluso cuando tiene que viajar, entonces siempre se mueve dentro de la totalidad. Esto casi elimina las situaciones de tensión cuando llega a casa. Esta visión común, el hacer propio el mundo laboral del otro, adquiere un nuevo potencial.

La visión masculina:

En el caso de los hombres, a menudo existe una cierta presión de justificarse: ¿por qué tengo ahora que contestar el teléfono en casa, trabajar más tiempo, volver a casa más tarde de lo previsto, etc.

Pero si la pareja puede participar más en todo, entonces se crea una atmósfera completamente diferente, de repente la situación se convierte en lo NUESTRO. . . desaparece un factor de estrés. . . la fuerza que estaba atada se libera.

Sin embargo, para esta idea de pareja, ambas partes deben dar un paso en dirección al otro, abrirse al otro, tanto por el lado del hombre como de la mujer.

Sin que el hombre se abra y se comunique, la mujer no puede integrar la vida profesional del hombre en su visión global. Mientras que la forma de ser femenina procesa las cosas hablando de ellas, el ser masculino es

a menudo un poco más cerrado y reservado, nosotros, los hombres, a menudo, tratamos las cosas con nosotros mismos.

A la pregunta: ¿Cómo estuvo tu día hoy? Un simple “BIEN” es suficiente, y entonces todo está dicho para el hombre. Pero las mujeres quieren saber ‘más’.

Este compartir cuesta fuerza, pero aporta más claridad, comprensión mutua y también orden en el propio pensamiento, simplemente al hablar las cosas.

El Papa Francisco habla del genio femenino, de la mujer que es capaz de ver muchas cosas con ojos diferentes, de modo que complementa el pensamiento del hombre.

Cuando el pensamiento masculino y el femenino se complementan, se desarrolla una **actitud de pareja de igual a igual**.

Pero esto requiere atención y profundo respeto mutuo. Nos dejamos libertad el uno al otro.

¡De esta manera, el hombre y la mujer se entregan dignidad el uno al otro!

Surge la capacidad de pensar, el pensamiento lateral y (otras) nuevas perspectivas se hacen posibles. Nuestra visión compartida se extiende desde el mundo familiar hasta el mundo laboral y se convierte así en una fuente de fortaleza para el trabajo, la vida cotidiana y la pareja. Entonces puede llegar a efectuarse una especie de coaching de la pareja.

La apertura y el interés por los demás son importantes. A veces nos damos cuenta de que incluso tenemos que dejar de lado nuestros propios intereses, hacerlos “desvanecer”:

1/ Mi padre era agricultor - siempre estuvo en casa, esa era la imagen que yo tenía de un “esposo”. Cuando mi marido tuvo que viajar mucho por negocios, fue duro para mí. Una vez hablamos de una situación crítica en la empresa, y me di cuenta de que ahora tenía que aconsejarle que viajara allí personalmente para arreglar las cosas. Fue una especie de consejo contre-coeur, o sea, algo en contra de mis principios. También existía el temor de que esto se tomara como un pase gratuito para los viajes frecuentes. ¡Pero queremos confiar el uno en el otro!

2/ En una familia de amigos, se podía percibir fuertemente la unidad entre el trabajo y el mundo familiar a través de los niños. El padre (asesor fiscal) estuvo varias noches hasta tarde en la oficina debido a la liquidación de fin año. Cuando la familia se encontraba invitada de visita en ese momento, la pequeña hija (de 3 años) tomó su muñeca, un bloc y un lápiz con ella y estuvo escribiendo en el bloc por un largo rato. La tía la miró un rato y luego le preguntó: “¿Qué estás haciendo?”; La respuesta rápida fue: “¡Estoy completando la declaración de impuestos de mi muñeca!”

El intercambio complementario aporta un nuevo potencial - para los matrimonios, los hijos y el trabajo

LA VISIÓN COMPLEMENTARIA

Cuando las mujeres y los hombres se encuentran hoy en día en el mundo del trabajo, normalmente hay poco tiempo para reflexionar "realmente". Muchas cosas son urgentes y deben solucionarse rápidamente.

Pero, ¿dónde está el tiempo y la persona con la que me puedo intercambiar y reflexionar? ¿Quién le da una mirada objetiva a la situación? ¿Quién me complementa realmente?

Un amigo nuestro es jefe de construcción de carreteras. A menudo hay construcciones con agujeros en el pavimento. Cuando vio un problema, le dijo al capataz responsable: "Sal del agujero. Normalmente ves el problema por tí mismo. Mirar algo desde afuera - observar dónde está el problema. También esa actitud me ayuda en la vida privada, en el intercambio con mi esposa".

El Padre Kentenich dice que el hombre, por su carácter de criatura, está destinado a ser complementado (Espejo del Pastor #316).

"Dios está solo, se basta consigo mismo, porque en él yace lo infinito. Quién sólo lleva el ser de una criatura, ha sido creado para ser complementado".

El mismo coloca conscientemente en las posiciones de jefes a padres y hermanas. El modo de pensar masculino en la planificación se amplía y se complementa con el fuerte modo de pensar y reaccionar de la mujer.

Cuando el pensamiento masculino y el femenino se complementan, todo se vuelve cualitativamente mejor y más global. Nuestro campo de visión se amplía. Hay más seguridad de tener una situación concreta bajo control.

El Padre Kentenich habla de la llamada visión "federal";. Esto significa que dos personalidades independientes se vinculan y miran juntas una situación concreta.

La consecuencia de la visión federal es que miramos más allá de nuestro propio cerco - obtenemos un sentido de la singularidad de los demás y nos alegramos de la diversidad. Eso nos capacita.

Las cosas que nos preocupan en nuestra vida profesional también pueden pasar conscientemente por el corazón de nuestra pareja.

Ejemplos aplicados

1/ El jefe de formación de una universidad cuenta: "Mi esposa es mi crítica más aguda. Por ejemplo, cuando hablamos de un problema de personal, a veces dice: "Ya no eres objetivo en esta situación". Y su esposa nos dice que a veces toma una posición contraria a manera de prueba, con el fin de arrojar luz sobre el asunto desde otro punto de vista.

El dice: „Es la retroalimentación más honesta. Esto es más que un intercambio amistoso, en el que a menudo uno simplemente busca y encuentra confirmación y donde se confirma la propia posición o punto de vista.

2/ En el caso de una pareja que trabaja en el mismo campo profesional e intercambia información regularmente, la mujer dijo: "No hablamos de trabajo. Somos muy diferentes en nuestra forma de trabajar y eso es bueno. No me inmiscuyo en lo suyo, porque cada uno es bueno a su manera y debe mantener su propia forma de pensar. Cuando intercambiamos ideas, se trata de personas y situaciones".

También hay profesiones, en las cuales no siempre se puede contar todo.

Por ejemplo, en el caso de la policía, hay secretos profesionales, allí la discreción es importante. O una mujer que asesora a los agricultores de todo el cantón (Suiza) como asesora agrícola. Esa labor tiene mucho que ver con asuntos confidenciales, familiares y financieros.

- ➔ Una solución podría ser: omitir nombres y lugares y de esta manera poder hablar sobre el proceso mismo

Cuando nos “entrenamos” unos a otros, por así decirlo, se trata principalmente de procesos de vida

Nuestra experiencia: aquí se realiza un crecimiento, también en temas menos conocidos, crecemos como pareja.

LA RESULTANTE CREADORA

José Kentenich, “el Padre con la Y”, veía el trabajo y la vida profesional como **participación en la actividad creadora y comunicadora de Dios**.

Y con respecto al amor en pareja, habla de 4 niveles diferentes de amor que quieren resonar juntos: Amor Mental / Amor Físico / Amor Religioso y

Amor espiritual: intereses comunes, buenas conversaciones, intercambio

El amor espiritual es donde nosotros, como pareja, nos volvemos espiritualmente creativos juntos, resolvemos, trabajamos algo juntos.

El amor espiritual se puede experimentar, por ejemplo, al planear y construir una casa juntos. Allí se requiere nuestra creatividad común y espiritual (diseño de las habitaciones, colores de las habitaciones, diseño del jardín, etc.).

O también cuando miramos juntos a la familia y al trabajo e intercambiamos ideas de igual a igual. Si nos complementamos de esta manera, podremos descubrir nuestras propias fortalezas y cualidades. Aquí es donde crecen las capacidades y la profesionalidad.

Martin Buber: „El YO se realiza en el TU”.

El amor espiritual es una dimensión que no debe ser subestimada. El Espíritu Santo obra perceptiblemente. Simplemente MÁS se hace posible.

El Padre Kentenich habla aquí de la resultante creadora.

Para nosotros, esta “resultante creadora” se ha hecho evidente a través de la aplicación práctica de la pedagogía kentenijiana en la gestión de los empleados en el trabajo diario. Empezamos a intercambiar ideas y pensamientos sobre cada uno de los empleados. Se creó una ‘ronda del Rey Arturo’ con empleados de la dirección y la pregunta: “¿Cómo están nuestros empleados? es una parte fundamental en los temas. ¿Quién necesita qué cosa actualmente y qué talentos quieren ser capacitados?”

Con el tiempo, ha surgido un fuerte equipo que ha superado incluso los retos profesionales más difíciles. La Alianza de Amor con la Madre Tres Veces Admirable ha sido siempre una realidad tangible.

Mientras tanto hemos coronado a la Mater en nuestro Santuario Hogar como “Reina de la Familia y del mundo laboral en la tierra del Padre”. Para nosotros, también es la reina de la empresa.

Hace 10 años, junto con otros colaboradores, pudimos fundar la IKAF (Academia Internacional Kentenijiana para Empresarios, por sus siglas en alemán).

La IKAF ofrece a los ejecutivos, en un ambiente de confianza, un espacio protegido para el intercambio mutuo y la oportunidad de crecimiento personal. A partir de la pedagogía del Padre Kentenich, se replantea la idea de conducción y se buscan posibilidades de aplicación e implementación para la gestión de personal. Los valores cristianos deben encontrar su camino en la economía a través de la pedagogía aplicada de Kentenich.

El modelo de la IKAF:

VERDADERO AMOR DE DIOS QUE ARDE EN NOSOTROS,
NOS REGALA UNA NUEVA VISIÓN, UN NUEVO ENTENDIMIENTO,
UNA NUEVA VINCULACIÓN UN NUEVO PODER HACER.
DE LO MEJOR DE MÍ,
PARA LO MEJOR DE TI,
PARA UN MUNDO NUEVO.

En la IKAF, la gente experimenta que su propio punto de vista se amplía con el intercambio común. Se produce el crecimiento de la personalidad y el cultivo mental para el trabajo. Uno vuelve a salir con nuevas fuerzas, nuevas ideas, una nueva visión y un nuevo hacer a la vida laboral.

El Padre Kentenich dijo: "Lo que una persona hizo sola en el pasado, después hay que hacerlo en equipo" (Milwaukee, 1964).

Hoy en día hay varios proyectos de la IKAF:

- "En torno a la mesa para personas en la dirección de la empresa y empresarios" (2 veces al año un fin de semana desde el viernes por la noche hasta el domingo al mediodía)
- "TALK ABOUT..." un día fijo para ejecutivos y empresarios (2-3 veces al año un sábado por la tarde con una conferencia de impulso e intercambio)
- «CLUB DEL PASTOR»: Lectura de textos del Padre con vistas a la gestión de personal (1 vez al mes)
- «JUST BREATHE»: Retiros en silencio para empresarios (1 vez al año por 4-5 días)

El título de una publicación del Zukunftsinstitut (Instituto del futuro) de Matthias Horx, dice:

Familias: motor de la renovación

Las familias buscan un mejor equilibrio entre el trabajo y la vida privada y ensayan nuevos modelos de trabajo. Ellos son los que gestionan la compleja vida cotidiana de la familia y, al mismo tiempo, son los impulsores del cambio social a través de su compromiso en la vida profesional.

El buen Dios sigue desarrollando su creación y nosotros estamos llamados a ayudar a darle forma. Él creó a ambos,

Hombre **Y** mujer,

Trabajo **Y** Familia,

también Él dice **Y**, no **O**.

Estamos convencidos de que Dios quiere compartir hoy algo con nosotros:

La complementación vivida y mutua da respuesta a muchas preguntas de nuestro tiempo. **Juntos podemos construir poderosamente** y ser motores de renovación.

Original: Alemán. Traducción: Tita Andras, Viena, Austria

Melanie y Ulrich Grauert
Sonnhaldeweg 6
CH-6030 Ebikon
E-Mail: familie.grauert@ikaf.academy
Tel: +41-41-4400282
con

Melanie Grauert:
Mamá, Enfermera diplomada
Ulrich Grauert:
Papá, Comerciante en madera, gerente de una empresa