

**27. - 31. Dezember 2013**

**Besinnungstage**

Sonnenau, Schönstatt

Am Ende des Jahres innehalten. Zurückblicken auf 2013 und vorausschauen auf 2014. Den Ursprungsort Schönstatt in weihnachtlicher Atmosphäre erleben.

**Kontakt:** Sr. M. Brigitt Rosam

*Regionale Treffen*

**Oasentag on tour...**

Einen Tag mit Jungen Frauen vor Ort erleben. Raus aus dem Alltag – einem Lebensthema auf die Spur kommen.

**Aulendorf 20. April 2013**  
**Aulendorf 21. September 2013**

**Kontakt:** Simone Höhn

**Würzburg 22. September 2013**

**Kontakt:** Anna Pfeuffer

**Münster 16. November 2013**

**Kontakt:** Stephanie Düngelhoef

**Borken 17. November 2013**

**Kontakt:** Stefanie Bietenbeck

**Freiburg 23. November 2013**

**Kontakt:** Magdalena Stockinger

**Stuttgart 24. November 2013**

**Kontakt:** Steffi Grüner

**29. November - 01. Dezember 2013**  
**Besinnungstage auf der Liebfrauenhöhe**

Mit jungen Frauen den Advent beginnen und das Wesentliche dieser Zeit in den Blick nehmen.

**Kontakt:** Sr. M. Janika Trieb

*Kontakt*

Stefanie Bietenbeck  
s.bietenbeck@web.de

Stephanie Düngelhoef  
stephanie.duengelhoef@gmx.de

Steffi Grüner  
steffi.gruener@googlemail.com

Simone Höhn  
0157/31341908 | hoehnsimone@gmx.de

Anna Pfeuffer  
anna.pfeuffer@vr-web.de

Sr. M. Brigitt Rosam  
sr.brigitt@s-ms.org  
0261/96315-63 oder 0261/6506-1309

Magdalena Stockinger  
magdalena.stockinger@web.de

Theresia Strunk  
0176/70279599 | thstrunk@students.uni-mainz.de

Sr. Janika Trieb  
07457/72-379 | jugend@liebfrauenhoe.de

Schönstattbewegung Mädchen/Junge Frauen

Hillscheider Str. 7 | 56179 Vallendar  
Telefon: 0261 96315 63  
www.schoenstattmjf.de



Unsere Veranstaltungen richten sich an Junge Frauen im Alter von 18 - 30 Jahren.



**Veranstaltungen 2013**

*Junge Frauen*



**„Auf das Heute kommt es an.“**

**Josef Kantenich**



*Interessiert an einer Auslandszeit?*

**11. – 13. Januar 2013**  
**Schönstattseminar, Aus(lands)zeit**  
Sonnenau, Schönstatt

Das Seminar bietet die Möglichkeit, Schönstatt, den Ort, die Spiritualität, den Gründer neu oder besser kennen zu lernen. Im Rahmen der Aus(lands)zeit gehört dieses Seminar zur Vorbereitung, ist aber zugleich offen für alle.

**22. – 24. Februar 2013**  
**Aus(lands)zeit-Vorbereitungstreffen**  
Missionshaus, Schönstatt

Alle, die Interesse an einer Auslandszeit haben, können die konkreten Möglichkeiten, Arbeitsfelder und Projekte sowie die Kulturen der einzelnen Ländern kennen lernen. Ehemalige AZler berichten von ihren Erfahrungen.

**22. – 24. März 2013**  
**Aus(lands)zeit-Heimkehrertreffen**  
Missionshaus, Schönstatt

**07. – 09. Juni 2013**  
**Auslandszeit-Vorbereitungstreffen**  
Missionshaus, Schönstatt

**08. – 10. November 2013**  
**Aus(lands)zeit-Heimkehrertreffen**  
Missionshaus, Schönstatt

**Kontakt:** Sr. M. Brigitt Rosam

## Bunte Angebote

**03. – 08. März 2013**  
**Sonnenau auf Zeit**  
Sonnenau, Schönstatt

Einige Tage in Gemeinschaft mit anderen jungen Frauen das „Mehr“ des Lebens genießen, gemeinsam kochen, sich über Themen austauschen und den Ursprungsort Schönstatt hautnah erleben, das ist SONNENAUZEIT. Ein- und Aussteigen sind immer möglich.

**Sonnenau auf Zeit ist immer möglich**  
Sonnenau, Schönstatt

Ausspannen und die Seele baumeln lassen – oder: an der Bachelorarbeit weiterarbeiten, urlauben... So funktioniert's: An- und Abreise, wann Du möchtest. Selbstverpflegung ist möglich.

**Für beide gilt:**

**Kontakt:** Sr. M. Brigitt Rosam  
Bei Mithilfe im Haus entfällt der Tagessatz.

**08. – 10. März 2013**  
**Schönstatt intensiv: (my) mission is possible**  
Sonnenau, Schönstatt

Eine Entdeckungsreise: Was die liebste Freizeitbeschäftigung, der Lieblings-Radiosender und die Tagträumerei von gestern mit Lebensaufträgen zu tun haben... Ein Wochenende zum Persönlichen Ideal.

**Kontakt:** Simone Höhn



**27. März – 01. April 2013**  
**Exerzitien**

Anbetungshaus, Berg Schönstatt

Aussteigen und zur Ruhe kommen. Tage, die zur Intensivzeit mit mir selbst und mit Gott werden können.

**Kontakt:** Sr. M. Brigitt Rosam

**29. Mai – 02. Juni 2013**  
**ReiseZeit: Wanderwochenende**  
Nesselwang

Ein Wochenende WanderGemeinschaft in den Bergen: Zeit mit anderen Jungen Frauen, mit sich und mit Gott verbringen. Unterwegs die Füße im Kneippbecken baumeln lassen, mit der Sesselbahn einen Freifahrtschein gen Himmel lösen oder einfach nur ein Picknick zwischen Alpenveilchen genießen.

**Kontakt:** Simone Höhn

**31. Oktober - 03. November 2013**  
**Zukunftswege.Treffen. Junge Frauen im Blick...**  
Sonnenau, Schönstatt

ZUKUNFTSWEGE, das ist ... wenn die Alltagswege von Jungen Frauen sich kreuzen und Zukunftswege zum Thema werden. Hier geht 's um Frau-Sein heute.

**Kontakt:** Theresia Strunk

**13. – 15. Dezember 2013**  
**Junge Frauen@home... Kreativwochenende mit ZeitZeuginnen**  
Sonnenau, Schönstatt

Junge Frauen von heute werden kreativ: Stricken und filzen, was das Zeug hält – unter fachkundiger Anleitung und mit viel ErzählZeit mit Jungen Frauen von gestern.

**Kontakt:** Theresia Strunk